

ACQ scorelijst – 6–vragenlijst voor zelfcontrole)

<p>1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw Astma in de afgelopen week?</p>	<p>0. Nooit 1. Bijna nooit 2. Een paar keer 3. Verscheidene keren 4. Vaak 5. Heel vaak 6. Kon niet slapen vanwege astma</p>
<p>2. Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?</p>	<p>0. Geen klachten 1. Heel lichte klachten 2. Lichte klachten 3. Matige klachten 4. Vrij ernstige klachten 5. Ernstige klachten 6. heel ernstige klachten</p>
<p>3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma beperkt bij uw activiteiten?</p>	<p>0. Helemaal niet beperkt 1. Nauwelijks beperkt 2. Een beetje beperkt 3. Tamelijk beperkt 4. Erg beperkt 5. Heel erg beperkt 6. Volledig beperkt</p>
<p>4. In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week tengevolge van uw astma?</p>	<p>0. Helemaal niet 1. Nauwelijks 2. Een beetje 3. Middelmatig 4. Vrij ernstig 5. Ernstig 6. Heel ernstig</p>
<p>5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?</p>	<p>0. Nooit 1. Zelden 2. Af en toe 3. Geregeld 4. Vaak 5. Meestal 6. Altijd</p>
<p>6. Hoe veel Puffs/inhalaties van een Kortwerkend luchtwegverwijdend Middel (bijv. ventolin,bricanyl, salbutamol of airomir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week? (Als u niet zeker weet hoe u deze vraag moet beantwoorden, vraag dan a.u.b. om uitleg)</p>	<p>0. Geen 1. 1–2 puffs/inhalaties 2. 3–4 puffs/inhalaties 3. 5–8 puffs/inhalaties 4. 9–12 puffs/inhalaties 5. 13–16 puffs/inhalaties 6. meer dan 16 puffs/inhalaties</p>